**Человечество живет в мире природы, а значит, в жизни нас постоянно сопровождают различные природные явления. Одно из них – гроза. Она является настоящим буйством стихии и одновременно завораживает и устрашает. Как правило, грозы возникают в теплое время года. При грозе людям рекомендуется соблюдать ряд предосторожностей, позволяющих сохранить жизнь и избежать негативных проявлений ненастья.**

**Если вы находитесь в доме нужно:**

* Закрыть двери и окна, исключить сквозняки.
* Выключить телевизор, электроприборы, отключить антенну.
* Выключить средства связи: ноутбук, мобильный телефон.

**Во время грозы на улице:**

* Не стоит прикасаться ко всему мокрому, железному, электрическому.
* Нужно снять с себя все металлические украшения (цепочки, кольца, серьги) и убрать их в кожаную или полиэтиленовую сумку.
* Не раскрывайте над собой зонтик.
* Ни в коем случае не ищите убежища под большими деревьями.
* Не выходите, чтобы снять белье, сохнущее на веревках, поскольку оно тоже проводит электричество.
* Не разговаривайте по мобильному телефону, отключите его.

**Если вы находитесь в лесу:**

* Держитесь подальше от высоких деревьев. Самый грамотный вариант — усесться между низкорослыми деревьями с густыми кронами.
* Нельзя выбирать убежище у деревьев, ранее пораженных грозой, так как грунт на данном участке имеет высокую электропроводность, и удар молнии в этот участок местности весьма вероятен.
* Сидеть лучше в так называемой «позе эмбриона» — спина согнута, голова опущена на согнутые в коленях ноги и предплечья рук, ступни ног соединены вместе.
* Нельзя ставить палатки на открытом месте.
* Нельзя сидеть у горящего костра, так как дым — хороший проводник электричества.

**Если вы находитесь у водоема:**

* При приближении грозы немедленно покиньте водоем и уйдите как можно дальше от береговой линии.
* Человек, находящийся на плавсредстве, при приближении грозы должен немедленно пристать к берегу.
* Нельзя лезть в воду, укрываться в пойменных кустах и под деревьями.

**Если вы находитесь в машине:**

Машина достаточно хорошо защищает находящихся внутри людей, поскольку даже при ударе молнии разряд идет по поверхности металла. Поэтому если гроза застала вас в машине, закройте окна, отключите радиоприёмник, сотовый телефон и GPS-навигатор. Не следует дотрагиваться до ручек дверей и других металлических деталей.

**Если вы на мотоцикле или велосипеде:**

Велосипед и мотоцикл в отличие от машины от грозы вас не спасут. Необходимо сойти, уложить транспорт и отойти на расстояние примерно 30 м от него.

Берегите себя и своих близких!