

## Если Вы планируете уйти от агрессора, необходимо взять с собой:

### 1. Документы:

- свидетельство о рождении
- паспорт
- иные важные документы

### 2. Деньги или иные средства для существования:

- наличные деньги;
- банковские карты;
- чековые книжки;
- драгоценности, которые можно продать и др.

### 3. Ключи:

- от дома;
- автомобиля;
- почтового ящика или камеры хранения, где спрятаны необходимые вещи/документы.

### 4. Средства коммуникации:

- телефонные карты;
- мобильный телефон.

### 5. Лекарственные средства.

### 6. Личные вещи:

- одежда (для Вас и Ваших детей);
- средства личной гигиены (мыло, зубная щетка, паста).

[7ja-by.by](http://7ja-by.by)

## Если Вы обратились за помощью в милицию:

- Пишите заявление с просьбой привлечь виновное лицо к ответственности.
- Заявление должно содержать сведения: о месте преступления, времени совершения преступления, сведения о личности виновного, данные о наступающих последствиях.
- Попросите забрать агрессора в отделение.
- Возьмите направление на прохождение судебно-медицинской экспертизы («снятие побоев») в отделении милиции по месту жительства

Городская круглосуточная кризисная телефонная информационная линия по проблемам семьи и детей

8 (029) 367 32 32



[nasiliyanetbybot](https://t.me/nasiliyanetbybot)



[svif.tilda.ws](https://svif.tilda.ws)



Государственное учреждение  
"Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей"

## План Безопасности для пострадавших от домашнего насилия



Минск

## Вы находитесь с агрессором в одной квартире в ситуации совершения насилия

- Убегайте из квартиры, вызывайте сотрудников милиции по номеру 102!
- При угрозе физического насилия и попытке ограничения передвижения, запирайтесь в ванной с телефоном и попытайтесь вызвать милицию, позвоните знакомым и сообщите о ситуации, в которой Вы находитесь, попросите прийти на помощь.
- Если доступ к телефону ограничен, громко кричите «Пожар!», «Горим», стучите по батареям и т.п.
- Если все-таки удалось выскочить на лестничную клетку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь.

**Если Вы понимаете, что конфликт в семье усиливается – отправьте детей на прогулку или в гости к знакомым!**

**ДЕТИ НЕ ДОЛЖНЫ СТАНОВИТЬСЯ СВИДЕТЕЛЯМИ НАСИЛИЯ**

## Если Вы живете без обидчика, но ОН продолжает Вас преследовать:

- Продумайте систему безопасности: замените замки на дверях и окнах, установите решетки на окнах.
- Попросите кого-нибудь переехать в квартиру, чтобы не находиться одной.
- Пронструктурируйте детей: как вызвать милицию, позвонить членам семьи.
- Продумайте, насколько безопасным будет Ваш путь до работы и путь Ваших детей до школы и обратно?
- Носите с собой свисток или другой предмет, который может создать шум и привлечь внимание прохожих в случае опасности.



### При угрозе насилия:

- Старайтесь не кричать, и не плакать.
- Не отвечайте агрессией на агрессию.
- Говорите с агрессором спокойно и четко.

## Если вы опасаетесь подвергнуться насилию

**1** Продумайте план действий в критической ситуации.

**2** Заранее договоритесь с соседями, чтобы они вызвали милицию в случае шума и криков из Вашей квартиры.

**3** Сделайте дубликат ключей и приобретите новую sim-карту, при возможности мобильный телефон – спрячьте в доступном Вам месте, о котором не догадается агрессор.

**4** Если конфликта, инцидента не удается избежать, постарайтесь выбрать такую комнату, из которой можно в случае необходимости легко выйти, в которой нет острых предметов.

**5** Запишите номера телефонов организаций и специалистов, оказывающих помощь пострадавшим от домашнего насилия.

**Вы можете заранее собрать сумку со всем необходимым и спрятать ее дома или договориться с подругой/родственниками, которые смогут оставить ее у себя.**

**Если ситуация критическая, покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи!**

Вы не должны хранить молчание

# **ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ. КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?**

1. МОБО «Центр поддержки семьи и  
материнства «Матуля»

Предоставляет услуги всем гражданам  
Республики Беларусь.

Психологическая помощь

Юридическая помощь

Телефон:

8 (029) 270-17-01

8 (044) 570-17-01

2. SOS-Детские деревни. Социальный центр  
«Счастливый малыш»

Обслуживают Минский район и Минскую область.

Психологическая помощь для семьи,

оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, а

также ситуации домашнего насилия.

Предоставляют временный приют.

Телефоны:

8 (017) 511-32-00

8 (017) 511-32-01

3. Государственное учреждение «Минский  
городской центр социального обслуживания  
семьи и детей»

Городская круглосуточная кризисная

телефонная информационная линия по

проблемам семьи и детей

(029) 367-32-32



QR-код для быстрого  
реагирования в  
ситуациях домашнего  
насилия

